

(公 印 省 略)
平成30年12月10日

加盟団体事務局 御中

公益財団法人群馬県スポーツ協会
事務局長 木村 雅治

スポーツと栄養のための人材育成研修会の開催について

日頃から、当協会の諸事業につきましては、多大なるご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、標記研修会の開催について、別紙のとおり県健康福祉部保健予防課から通知がありましたので、関係資料をお送りいたします。

事務担当 総務課 遠藤 電話番号 027-234-5555 (内 502)
--

(公 印 省 略)
保予第30404-4号
平成30年11月30日

群馬県スポーツ協会長 様

群馬県健康福祉部
保健予防課長 津久井 智

スポーツ栄養のための人材育成研修会の開催について（通知）

日頃より本県の食育推進行政に御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

県では、第3次群馬県食育推進計画に基づき、生涯にわたる食育を推進し、県民の健康寿命の延伸を目指しています。

この度、県・市町村の食育推進担当者、学校栄養士、スポーツ指導者等を対象に、地域でスポーツのための栄養をサポートできる人材育成のため、別添「開催要領」のとおり研修会を開催することになりました。

つきましては、加盟団体の皆さまへの周知について、御協力をお願いいたします。

事務担当：健康増進・食育推進係 川田
電話：027-226-2427
FAX：027-223-7950
mail：kawada-yukari@pref.gunma.lg.jp



平成30年度スポーツ栄養のための人材育成研修会開催要領

1 開催趣旨

第3次群馬県食育推進計画及び群馬県スポーツ推進計画では、スポーツ栄養の正しい知識を普及するとともに、スポーツ選手の競技力向上を目指しています。

地域でスポーツのための栄養をサポートできる人材を育成するため、スポーツ栄養の知識を学び、施策への理解を深めます。

また、講義を通じて、現状や課題、具体的で有効な施策展開等を考える機会とします。

2 開催日程及び研修内容

(1) 日 時

平成31年1月9日(水) 13:30~16:15 (受付 13:00~)

(2) 場 所

群馬県庁2階 ビジターセンター (定員120名)

(3) 研修内容

<講 義>

◆第1部：スポーツ選手の健康管理について

～大学駅伝チームの栄養サポート～

<90分>

講師：女子栄養大学 教授 上西 一弘 氏

◆第2部：スポーツ栄養から食を考える

～食べ方が変わると強い選手になる～

<60分>

講師：高崎健康福祉大学 教授 木村 典代 氏

3 対象者

- (1) 県・市町村食育推進担当者
- (2) 食育推進リーダー
- (3) 食育推進会議構成団体等で食育に従事する者
- (4) 学校栄養士やスポーツ指導者など競技者の栄養指導に従事する者
- (5) その他スポーツ栄養に興味がある者

4 申込方法

申し込みは、別紙申込書により平成30年12月21日(金)までに保健予防課健康増進・食育推進係あてFAXにてお申込みください。(FAX:027-223-7950)

メールにより申し込みいただく場合は、申込書の【メールによりお申し込みいただく場合】のとおり必要事項を入力の上、shokuiku@pref.gunma.lg.jpまでお送りください。

5 その他

- ・定員を超え、御参加いただけない場合のみ、御連絡します。
- ・県民駐車場を御利用いただけますが、当日は、他のイベント等で混雑が予想されます。お車でのお越しの際はできるだけ乗り合わせの上、時間に余裕を持ってお越しください。

別紙

FAX番号:027-223-7950 <送付書不要>

保健予防課 健康増進・食育推進係 川田 行

※平成30年12月21日(金)までにお申し込みください。

スポーツ栄養のための人材育成研修会 申 込 書

所属名	
担当者名	
TEL	

※出席者の職・氏名等をご記入下さい。

職	氏 名

【FAXによりお申し込みいただく場合】

この用紙に必要事項を記載の上、FAXでお送りください。

【メールによりお申し込みいただく場合】

件名を「スポーツ栄養研修会申込書」とし、本文に ①所属名及び担当者名、②出席者の職・氏名、③連絡先を入力の上、shokuiku@pref.gunma.lg.jp へお送りください。

また、この様式に入力の上、お送りいただいても結構です。