

施設利用上の留意事項

《 共通留意事項 》

- ◎ 3密にならない利用を心がけてください。利用場面において、巡回する施設職員が3密の状態を発見した場合には職員による指導を行い、複数回指導しても利用状況が改善されない（3密になる状況が継続している）場合には、利用の中止を要請し、退館していただく場合もあります。なお、その場合の利用料金の返金を行わないと共に、1ヶ月の利用停止とさせていただきます。
- ◎ プレー中以外の休憩は、密集、密接の場面にならないようにしてください。
- ◎ 利用中（2時間）でも、こまめに手洗い、うがいを行ってください
- ◎ 施設内の飲食については水分補給のみとし、食事は原則禁止とさせていただきます。
- ◎ 感染防止の観点から、開館施設では原則禁煙とさせていただきます。
- ◎ ゴミ箱については、感染防止の観点から設置しておりません。ゴミの持ち帰りにご協力ください。

《 各施設利用について 》

① 弓道場について

- ・ 個人使用は、2時間ごとの入れ替え制になります（利用者数制限以内であれば連続利用可能）。
（9時～11時、11時～13時、13時～15時、15時～17時、
17時～19時、19時～21時）
- ・ 人の密集、また換気の悪い密閉空間を避けるため多目的室、小会議室、審判控室、更衣室などの利用はできません。
- ・ 近的射場は12名、遠的射場6名を上限とする。利用者の人数が制限に達した場合は、いかなる場合でも利用できません。お待ちいただく場合は自家用車等で待つ等、密集、密接の場面をつくらないよう協力ください。
- ・ 利用者の間隔が1.8m以内とならないようにして競技してください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ 矢取りは、3密にならないよう譲り合って速やかに行ってください。
- ・ 他の人のスポーツ用具には触れないようにしてください。

② 屋外アーチェリー場について

- ・ 個人使用は、2時間ごとの入れ替え制になります（利用者数制限以内であれば連続利用可能）。
（9時～11時、11時～13時、13時～15時、15時～17時、
17時～19時、19時～21時）
- ・ 人の密集、また換気の悪い密閉空間を避けるため、多目的室、更衣室などの利用はできません。
- ・ 利用者の人数が制限に達した場合は、いかなる場合でも利用できません。自家用車等で待つ等、密集、密接の場面をつくらぬようご協力ください。
- ・ 利用者の間隔が1.8m以内とならないようにしてプレーしてください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ 矢取りは、3密にならないよう譲り合って速やかに行ってください。
- ・ 他の人のスポーツ用具には触れないようにしてください。

③ 屋内アーチェリー場について

- ・ 個人使用は、2時間ごとの入れ替え制になります（上限以内であれば連続利用可能）。
（9時～11時、11時～13時、13時～15時、15時～17時、
17時～19時、19時～21時）
- ・ 利用者の間隔が1.8m以内とならないようにしてプレーしてください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内にならぬようにしてください。
- ・ 矢取りは、3密にならないよう譲り合って速やかに行ってください。
- ・ 他の人のスポーツ用具には触れないようにしてください。

④ テニスコートについて

- ・ 人の密集、また換気の悪い密閉空間を避けるため、1面に利用できる人数は最大16名（同伴者、保護者含む）となります。必ず守ってください。
- ・ ダブルスのペアを変更する場合には、同じコート利用者全員が一度手洗いを行った上で行うようお願いいたします。
- ・ 予約、予約の変更、キャンセルは全て電話で行ってください。対面ではお受けできません。できるだけご予約は利用日の前日までにお願い致します。
- ・ コートへの入口及び出口は1箇所ずつとなりますのでルールを守ってください。
- ・ 管理棟会議室、管理棟第二会議室及び更衣室の利用はできません。
- ・ 相手選手にボールを渡す際は、手渡しせず、ラケットの活用をお願いします。
- ・ 他の選手とスポーツ用具の共有は行わないでください。
- ・ プレー中以外の休憩は、密集、密接の場面をつくらぬよう、会話をする際には1.8m以内とならないようにしてください。

⑤ サブアリーナトレーニングルームについて

- ・ 利用は個人使用のみとなります（上限以内であれば連続利用可能）。
- ・ 2時間ごとの入れ替え制になります。
（9時～11時、11時～13時、13時～15時、15時～17時、
17時～19時、19時～21時）
- ・ 2時間おきに利用を中断し、職員による一斉消毒作業を行います。
（※消毒作業を含めた2時間の利用となります。）
- ・ 汗拭き用タオルの持参をお願いします。タオルを持参していない場合には、施設職員にお声がけください。
- ・ 機器利用のために、待つ場合には1.8m以内とならないよう間隔を開けてください。
- ・ 使用した機器については、必ず備え付けの消毒スプレー、機器拭き用のペーパータオルで拭き取ってください。守れない方は退館を要請することもあります。
- ・ 1つの機器を利用したら、次の機器を利用する前に、必ず手洗いをお願いします。守れない方の退館を要請することもあります。
- ・ 利用者数が利用できる機器数に達した場合には、利用制限を行う事もあります。
（上限20名）3密にならないようお待ちください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ トレーニング中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ シャワールーム及び更衣室は使用禁止となります。

⑥ 本館会議室について

- ・ 利用者の間隔が2m以上となるようなレイアウトにて会議を実施してください。
- ・ レイアウトを変更した場合は、利用前のレイアウトに必ず戻してください。
- ・ 廊下側以外の窓は全開とし、参加者全員のマスクの着用をお願いします。
※ マスクを着用しない方の会議室の利用はお断りしています。
- ・ 会議にて資料を配布する場合は、人数分用意してください。
※ 同じ書類を複数名で共有しないようお願いします。
- ・ 出来る限り、資料は事前にメール等で参加者に送付し、参加者が印刷して持参するよう
にしてください。
- ・ 会議室への入場、退場の出入口を1つずつとし、一ヶ所からの入場、退場がないよう
に参加者にご周知ください。ただし、入口が1つしかない会議室の場合には、入場者と
退場者が交互となるように運用してください。

⑦ サブアリーナフロアについて

- ・ バasketボールコート、バレーボールコート1面1使用当たり25人、バドミントン
コート1面1使用当たり6人までとします。※利用人数厳守。
- ・ 利用前にアルコール消毒を行ってください。
- ・ ドアは常に開放とし、換気に努めてください。
- ・ 準備運動は2人組で実施するものは行わないでください。
- ・ 利用者の間隔が1.8m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立

て、実施してください。

- ・ サブアリーナ利用時は、上履きを所定の消毒液で消毒してください。
- ・ 使用した機器、掃除用具については、使用后必ず備え付けの消毒スプレーで消毒し機器拭き用のペーパータオルで拭き取ってください。
- ・ 指導者はマスクを着用し、利用者も施設利用中以外はマスクを着用してください。
- ・ 練習パートナーは固定してください。どうしても変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施してください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ タオルは共用しないこと。個人専用のタオルを用意し使用してください。
- ・ 他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないようにしてください。

⑧ サブアリーナ卓球室利用について

- ・ コート予約は1台につき2名までで、シングルスのみ利用とします。
- ※ 日本卓球協会のガイドラインにダブルスの練習を避けることを推奨するとあることから、当面の間、シングルスのみ利用とさせていただきます。
- ・ 知り合い同士等で複数のコートを予約し、コートを入れ替えた練習等は厳禁とします。
- ・ 利用前に手指のアルコール消毒を行ってください。
- ・ 卓球台、ボールに触れた手で顔（特に眼、鼻、口）を触らないように努めてください。ウイルスが手に付着しても顔に触れないようにすることにより、感染のリスクを低下させられます。また、手についたウイルスは練習の合間の手洗いにより消毒してください。
- ・ 卓球場に入る前には、上履きを所定の消毒液で消毒してから利用してください。
- ・ 練習中のチェンジコート、チェンジエンドは行わないようにしてください。
- ・ タオルは共用しないこと。個人専用のタオルを用意し使用してください。
- ・ 他のコートのボールを拾って渡す等のことを行わないようにしてください。
- ・ 卓球台の上で手を拭いたりしないでください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ シャワールーム及び更衣室は使用禁止となります。
- ・ 30分に1回以上手洗いを行ってください。
- ・ 使用後は必ず備え付けの消毒スプレーで卓球台を消毒し、ペーパータオルで拭き取ってください。

⑨ 特殊種目利用について

- ・ 利用は個人使用の2時間入替制とし、各種目10人までの利用としますので厳守願います。
- ・ 窓は開放したままとしますので、職員の指示なく閉める等の行為は行わないでください。
- ・ 利用前に手指のアルコール消毒を行ってください。

- ・ 準備運動は人組で実施するものは行わないでください。
- ・ 一人で行える練習を優先し、利用者の間隔が1.8m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立て、実施してください。
- ・ 特殊種目利用時は、上履きを所定の消毒液で消毒してから利用してください。
- ・ 使用した器具は使用后必ず消毒してください。
- ・ 指導者はマスクを着用し、利用者も施設利用中以外はマスクを着用してください。
- ・ 練習パートナーは固定し、変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施してください。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・ タオルは共用しないこと。個人専用のタオルを用意し、使用してください。
- ・ 他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないようにしてください。

⑩ 本館スポーツルームについて

- ・ バスケットボールコート、バレーボールコート1面1使用当たり25人、バドミントンコート1面1使用当たり6人までとする。
- ・ 利用前に手指のアルコール消毒を行ってください。
- ・ ドアは常に開放とし、換気に努めること。
- ・ 準備運動にて2人組で実施するものは行わない。
- ・ 利用者の間隔が1.8m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立てること。
- ・ 上履きを所定の消毒液で消毒してから利用する。
- ・ 使用した機器、掃除用具については、使用后必ず備え付けの消毒スプレーで消毒し機器拭き用のペーパータオルで拭き取ってください。
- ・ 指導者はマスクを着用し、利用者も施設利用中以外（準備運動等）はマスクを着用してください。
- ・ 練習パートナーは固定し、変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施する。
- ・ 利用者同士で大きな声で会話をしない。
- ・ プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにする。
- ・ タオルは共用せず、個人専用のタオルを用意し使用する。
- ・ 他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないでください。